



Neu beim TSV Helmstadt!

Eltern-Kind-Turnen

Wann?

ab 4. Juni 2018 immer Montag von 15.00 – 15.45 Uhr

Wo?

in der Schwarzbachhalle Helmstadt

Für wen?

Eltern mit Kindern im Alter von 1 ½ bis 3 ½ Jahren

Das Ziel ist das Erlernen der Bewegungsgrundformen wie Gehen, Laufen, Hüpfen und Balancieren. Aber auch Krabbeln und auch mal Hängen an Geräten gehören dazu.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Turnschlappchen für die Kleinen und Turnschuhe für die Erwachsenen. Trinken nicht vergessen!

Leitung: Nicole Synok-Rüdinger

